



# दैनिक एक सत बुलेटिन



जबलपुर, शनिवार 13 अगस्त 2022

मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ एवं नई दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

Email: eksatpraysj@gmail.com

## सार-समाचार

## आरजेडी से कांग्रेस तक हलचल तेज दिल्ली का रुख कर रहे तेजस्वी यादव समेत कई नेता



नई दिल्ली। बिहार में सत्ता के फेरबदल के बाद अब कैबिनेट विस्तार को लेकर हलचल तेज हो गई है। राज्य के उप मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव से लेकर कांग्रेस के नेताओं ने राजधानी दिल्ली का रुख करना शुरू कर दिया है। इधर, विधानसभा में स्पीकर विजय कुमार सिन्हा के खिलाफ भी सतारुद महागठबंधन ने अविश्वास प्रस्ताव के लिए नोटिस दाखिल कर दिया है। 24 अगस्त से विधानसभा का विशेष सत्र शुरू होने जा रहा है। खबर है कि राष्ट्रीय जनता दल के नेता तेजस्वी अपने पिता लालू प्रसाद यादव से सलाह लेने दिल्ली निकल चुके हैं। वहीं, कांग्रेस नेता भी मंत्री परिषद में जगह हासिल करने की कोशिशों में लगे हुए हैं।

## अमृत महोत्सव सप्ताह के कार्यक्रमों में भाग लेने कल अमेठी जाएगी स्मृति ईरानी



अमेठी। उत्तर प्रदेश के अमेठी में आजादी की 75वीं वर्षगांठ में आयोजित अमृत महोत्सव साप्ताहिक समारोह के रूप में मनाया जा रहा है। केंद्रीय मंत्री व अमेठी सांसद स्मृति ईरानी आजादी के अमृत महोत्सव के मौके पर अपने संसदीय क्षेत्र में विभिन्न कार्यक्रमों में हिस्सा लेंगी। केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी 13 अगस्त को अमेठी जाने वाली हैं। एक दिवसीय दौर पर अमेठी जा रही केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी अपने गोद लिए गांव सुजानपुर में अमृत सरोवर का लोकार्पण करने के बाद जिला मुख्यालय स्थित एक विद्यालय में जन प्रतिनिधियों के साथ बैठक करेंगी जिला कलक्टर सभागार में जिला अधिकारी राकेश कुमार मिश्र की ओर से प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजित कर कार्यक्रम का रोस्टर जारी किया गया।

## चुनावों में रेवडी कल्चर पर लगेगी लगाम केंद्र सरकार ने सुप्रीम कोर्ट को दिया 11 सदस्यीय समिति का प्रस्ताव

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हाल ही में एक रैली के दौरान रेवडी राजनीति की निंदा की थी। सुप्रीम कोर्ट ने इसको लेकर सवाल खड़े किए हैं। राजनीतिक दलों द्वारा अपनाए जा रहे इस परिपाटी को आर्थिक आपदा वाली पीढ़ी को बताया, रेवडी कल्चर को काफी बढ़ावा दिया गया है। अब चुनाव सिर्फ इसी आधार पर लड़े जाते हैं। अगर इसे लोगों के कल्याण का रास्ता माना जाता है, तो यह एक आर्थिक आपदा का कारण बन जाएगा।

## डाक विभाग ने बांटे 1 करोड़ से ज्यादा राष्ट्रीय ध्वज

नई दिल्ली। डाक विभाग ने देश भर में फैले अपने 1.15 लाख डाकघरों के जरिए 10 दिनों में एक करोड़ से ज्यादा राष्ट्रीय ध्वज की बिक्री की है। डाक विभाग 25 रुपये में एक राष्ट्रीय ध्वज बेच रहा है। विभाग ने ऑनलाइन बिक्री के लिए पूरे देश में किसी भी पते पर राष्ट्रीय ध्वज को निशुल्क पहुंचाने की सुविधा प्रदान की है। अब तक नागरिकों ने ई-पोस्ट ऑफिस सुविधा के माध्यम से 1.175 लाख से अधिक राष्ट्रीय ध्वज की ऑनलाइन खरीदारी की है। बयान में कहा गया है कि डाक विभाग अपने 1.15 लाख डाकघरों के नेटवर्क के साथ देश के हर एक नागरिक के लिए 'हर घर तिरंगा' कार्यक्रम को कार्यान्वित कर रहा है। भारतीय डाक ने 10 दिनों की छोटी अवधि के भीतर डाकघरों के साथ-साथ ऑनलाइन माध्यम से एक करोड़ से अधिक राष्ट्रीय ध्वज की बिक्री की है। बयान में कहा गया है।



इंदौर में हर घर तिरंगा अभियान के अंतर्गत आयोजित तिरंगा यात्रा में गणमान्य साथियों के साथ भाग लिया और हर घर पर तिरंगा फहराने की अपील की। हर घर तिरंगा देशभक्ति की भावना के प्रकटीकरण का अभियान है। किसी भी धर्म, जाति, पंथ के हों, सबके लिए तिरंगा प्राणों से घरा है। अपना राष्ट्रध्वज हम सब अपने घरों पर फहरावेंगे। देश के वीर सपूतों ने राष्ट्र के गौरव और सम्मान के लिए अपने प्राण न्योछावर कर दिये। हम सब अपने पसीने की कमाई से हर घर पर तिरंगा लहराकर उनके चरणों में प्रणाम करें।

## घर-घर लहराएगा तिरंगा, देशभक्ति के रंग में रंगी संस्कारधानी जबलपुर में छह लाख से अधिक खरीदे गए झंडे, आज से चलेगा अभियान

जबलपुर। आजादी का अमृत महोत्सव मनाने के लिए शहरवासी उत्साहित हैं। तिरंगा यात्राओं का आयोजन हो रहा है। शनिवार से स्वतंत्रता दिवस तक संस्कारधानी के घरों में तिरंगा लहराएगा। लोगों ने इस महापर्व के लिए तिरंगा झंडा खरीदा है। एक पखवाड़े में छह लाख से ज्यादा तिरंगा झंडा बेचे गए। खास बात यह है कि इनमें 80 प्रतिशत तिरंगा झंडा शहर में बने हैं। शहर में हर घर तिरंगा अभियान को लेकर पूरी तैयारियां हो चुकी हैं। प्रशासन ने सभी सरकारी विभागों को तिरंगा झंडा मुहैया कराया है। 52 अलग-अलग विभागों के कार्यालयों को इनकी बिक्री रेडक्रास सोसायटी के माध्यम से की गई। उन्हें 20 बाई 30 आकार के झंडे 50 रुपए और 10 बाई 15 आकार के झंडे 30 रुपए में उपलब्ध कराए गए। गारमेट क्लस्टर ने महिला स्वसहायता समूहों के जरिए इन्हें तैयार कराया। अब इनका वितरण विभाग करवा रहे हैं। इसी प्रकार



आम लोगों ने शहर और गांव की दुकानों से छोटे एवं बड़े झंडे खरीदकर अपने घरों पर लहराने की तैयारियां कर रखी हैं। इसमें बड़ी भागीदारी युवाओं की है। स्कूल और कॉलेज में विद्यार्थियों ने इसको लेकर अलग-अलग तैयारियां कर रखी हैं। उन्होंने आजादी के महापर्व को लेकर रचनात्मक आयोजन भी किए। कहीं रंगोली तो कहीं पेंटिंग की जा रही है जबलपुर में झंडा बनाने के काम में महिलाओं को अतिरिक्त रोजगार मिला है। 150 से अधिक महिलाओं ने 15 दिनों के भीतर झंडे तैयार किए हैं। ऐसे में उनकी आमदनी भी 4 से 5 लाख रुपए हुई है। इस आय से वे खुश हैं। शहर और ग्रामीण क्षेत्रों में महिला स्व-सहायता समूहों ने यह काम किया है। इसी प्रकार रेडमेड गारमेट क्लस्टर ने भी इसमें भागीदारी की है।

## अगले 5 दिन मध्य भारत में होगी वर्षा, यूपी और बिहार को अभी करना होगा इंतजार

### मध्य भारत में मानसून की स्थिति सक्रिय बनी रहेगी।

एजेंसी ■ नई दिल्ली

आने वाले कुछ दिनों में मध्य भारत के कई हिस्सों में भारी बारिश होने की संभावना है। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के अनुसार अगले पांच दिनों के दौरान मध्य भारत में मानसून की स्थिति सक्रिय बनी रहेगी। इस बीच, अगले दो से तीन दिनों के दौरान उत्तर प्रदेश, बिहार और पूर्वोत्तर राज्यों में कम बारिश की गतिविधि जारी रहने की संभावना है। मानसून ट्रफ सक्रिय है और अपनी सामान्य स्थिति के दक्षिण में स्थित है। अगले कुछ दिनों में इसके सक्रिय होने और अपनी सामान्य स्थिति के आसपास आने की संभावना है।



आईएमडी ने अपने मौसम बुलेटिन में कहा 12 और 14 तारीख को पश्चिम मध्य प्रदेश में अलग अलग गज-चमक के साथ काफी व्यापक वर्षा होने की संभावना है। मौसम विभाग के मुताबिक 11 और 12

## देश के पीएम बनने की रेस में होने के सवाल पर जवाब

### बहुत सारे फोन कॉल आ रहे हैं, पर पहले दूंगा इस काम पर ध्यान; पीएम पद पर फिर बोले नीतीश कुमार

एजेंसी ■ नई दिल्ली

बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने एक बार फिर से खुद के देश के पीएम बनने की रेस में होने के सवाल पर जवाब दिया है। उन्होंने शुक्रवार को कहा कि मैं हाथ जोड़कर कहता हूँ कि मेरी ऐसी कोई इच्छा नहीं है। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने एक बार फिर से खुद के देश के पीएम बनने की रेस में होने के सवाल पर जवाब दिया है। उन्होंने शुक्रवार को कहा कि मैं हाथ जोड़कर कहता हूँ कि मेरी ऐसी कोई इच्छा नहीं है। मेरा काम यह है कि सभी लोगों के लिए काम कर सकूँ। 8वीं बार



बिहार के सीएम की शपथ लेने वाले नीतीश कुमार ने कहा कि मैं इस बात के लिए प्रयास करूंगा कि सभी विपक्षी दल एक साथ आ जाएं। यदि सभी विपक्षी दल इस बात पर राजी होते हैं और साथ में आते हैं तो फिर यह अच्छी बात होगी।

## अच्छा माहौल तैयार किया जाए

नीतीश कुमार ने शपथ लेते ही नरेंद्र मोदी का नाम लिए बिना ही उन पर हमला किया था कि 2014 में आने वाले 2024 में रहेंगे क्या आज इसी पर सवाल पूछने पर नीतीश कुमार ने कहा, देखिए, भाई हम हाथ जोड़कर एक बात कह दें कि हमारे मन में भी ऐसी कोई बात नहीं है। हमारे नजदीक भी कोई यह दे दो हम हाथ जोड़ लेते हैं।

## ट्विटर का रोचक मामला सामने आया है।

### शिवसेना नेता ने PM मोदी पर कसा तंज, केंद्रीय मंत्री ने ट्वीट किया लाइक, मचा हंगामा

एजेंसी ■ नई दिल्ली

कथित तौर पर इस ट्वीट को केंद्रीय कानून मंत्री किरेन रिजजू ने लाइक कर दिया। इसपर एक पत्रकार ने रिजजू की प्रतिक्रिया का जिक्र किया और कहा कि शायद वह ट्वीट का अंतिम भाग नहीं पढ़ पाए। शिवसेना और भारतीय जनता पार्टी के नेताओं से जुड़ा ट्विटर का रोचक मामला सामने आया है। खबर है कि



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सरकार पर ट्वीट के जरिए किए गए तंज को केंद्रीय मंत्री ने लाइक कर दिया। अब शिवसेना की तरफ से इस मामले पर तंज कसा जा रहा है।

### तथा था मामला

शिवसेना सांसद प्रियंका चतुर्वेदी ने ट्वीट किया, कैसे गिरिराज सिंह जी 10 लाख नौकरियों को लेकर तेजस्वी यादव जी का मजाक उड़ा रहे हैं, यह भी गौरतलब है कि कैसे पत्रकार भी बिहार के डिप्टी सीएम से सवाल पूछ रहे हैं, 2014 में किए गए 2 करोड़ नौकरियों का वादा तो छोड़िए, नौकरियां कहाँ हैं।

## गेहूं के दामों में गिरावट

नई दिल्ली। सरकार द्वारा गेहूं और गेहूं से बने उत्पाद के निर्यात पर रोक लगा दी है। गेहूं के रेट बढ़ने पर आयात की मंजूरी देने की खबर से, मंडियों में गेहूं के दाम में 100 रुपए प्रति क्विंटल तक की गिरावट देखने को मिल रही है। इस साल खुले बाजार में यूक्रेन संकट के पहले जो गेहूं 2100 रुपये प्रति क्विंटल के दर से बिक रहा था यूक्रेन संकट के बाद वह 2500 रुपये प्रति क्विंटल पर पहुंच गया था। केंद्र सरकार द्वारा गेहूं एवं आटा मैदा दाम 2400 रुपये प्रति क्विंटल के नीचे आ गए हैं।

## बिहार में अब गर्भाशय घोटाला चर्चाओं में

एजेंसी ■ पटना

बिहार में राष्ट्रीय बीमा योजना के तहत बड़े पैमाने पर हुए गर्भाशय घोटाले की जांच अब सीबीआई के हाथों में होगी। गुरुवार को हाईकोर्ट ने मामले को सुनवाई के लिए याचिका को स्वीकार कर लिया है। 18 अगस्त को हाईकोर्ट इस मामले में अपना फैसला देगी।

याचिकाकर्ता वेटर्स फोरम के राष्ट्रीय महासचिव डॉक्टर बीएनपी सिंह ने हाईकोर्ट में सीबीआई से जांच कराने की याचिका दायर की थी। 7 साल के बाद इस मामले की सुनवाई हुई। उल्लेखनीय है 2011 में केंद्र की राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा योजना के तहत बीपीएल परिवारों के लिए 30000 रुपये के इलाज की सुविधा दी गई थी।

## मुफ्त सुविधाएं बनी बड़ी खतरा

### राज्यों में फी सौगातों के चलते पर 60 लाख करोड़ रुपये की देनदारी

नई दिल्ली। फी सौगातों और चुनावी वादों का विरोध करते हुए सुप्रीम कोर्ट में दायर की गई एक जनहित याचिका में गुरुवार को कहा गया कि 31 मार्च, 2021 को राज्यों पर 59,89,360 करोड़ रुपये की देनदारी थी। साथ ही गैर-जरूरी मुफ्त सुविधाओं पर बढ़ता खर्च एक नया खतरा बन गया है। याचिकाकर्ता ने कहा कि उत्तर प्रदेश और महाराष्ट्र पर क्रमशः 6,62,891 करोड़ रुपये और 5,36,891 करोड़ रुपये की देनदारी है और वे इस संबंध में शीर्ष पर हैं। वहीं पंजाब ऋण एवं सकल राज्य घरेलू उत्पाद (जीएसडीपी) अनुपात में सबसे ऊपर है। प्रधान न्यायाधीश एनबी रमण की अध्यक्षता वाली पीठ दस सौ याचिकाकर्ता अधिनी उपाध्याय की दायर लिखित दलील में दावा किया गया है कि 2,49,187 करोड़ रुपये की देनदारी के साथ पंजाब में चालू वित्त वर्ष में ऋण एवं जीएसडीपी अनुपात सबसे खराब 53% है।

## ग्रामीणों में हड़कंप

एक सत बुलेटिन ■ धार

धार जिले के भरहुपुरा और कोठीदा के बीच कारम नदी पर बनाए जा रहे बांध की दीवार धंसकने से पानी का रिसाव गांवों की ओर बढ़ता जा रहा है। जानकारी के अनुसार शुक्रवार सुबह भारी मात्रा में बांध की मिट्टी एक तरफ बह गई है। धार जिले की धरमपुरी तहसील के ग्राम कोठीदा भारहुपुरा में करीब 100 करोड़ रुपये की लागत से बन रहे निर्माणाधीन बांध में पहली ही बारिश में रिसाव शुरू हो गया है। बांध की दीवार धंसकने की खबर मिलते ही प्रशासन और ग्रामीणों में हड़कंप मच गया है। जिले के भरहुपुरा और कोठीदा के बीच कारम नदी पर बनाए जा रहे बांध की दीवार धंसकने से



पानी का रिसाव गांवों की ओर बढ़ता जा रहा है। जानकारी के अनुसार शुक्रवार सुबह भारी मात्रा में बांध की मिट्टी एक तरफ बह गई है, जिसके चलते बांध की दीवार का एक बड़ा हिस्सा ढह गया है। करीब 11



गांवों में मुनादी करा के गांवों को खाली कराया जा रहा है। फिलहाल एहतियात के तौर पर प्रशासन ने आसपास के गांवों में शीर्ष पर खाली कराने का काम शुरू कर दिया है।

## धार में निर्माणाधीन बांध में दरारें आने से अलर्ट, कई गांवों को कराया जा रहा खाली

### 10 घंटे काफी चुनौतीपूर्ण

साथ ही अगर-मुंबई नेशनल हाईवे-3 बंद कर तेजी से मरम्मत का शुरू किया गया है। प्रशासन के लिए अगले 10 घंटे काफी चुनौतीपूर्ण माने जा रहे हैं। भोपाल और इंदौर के विशेषज्ञों की टीम मौके पर मौजूद है और बांध का पानी खाली कर बांध की दीवार में राहत बचाव का कार्य किया जा रहा है। समय रहते यदि राहत कार्य नहीं किया गया तो कई गांवों में बाढ़ आ सकती है बांध में लीकेज की खबर मिलते हैं।



# महापौर ने महिलाओं से पूछा, सिटी बसों में यात्रा करने में कोई दिक्कत तो नहीं



## महापौर ने खुशी जाहिर की

जाएगी, जिससे उनके चेहरों पर मुस्कान बनी रही। बहुत अच्छा लगा कि भारी संख्या में महिलाओं ने इस सुविधा का लाभ उठाया।

एक सत बुलेटिन ■ रायपुर

रक्षाबंधन के पर्व पर भोपाल सिटी लिंक लिमिटेड ( बीसीएलएल) की बसों में करीब 40 हजार महिलाओं ने निश्चुल्क यात्रा की। महिलाओं का हाल-चाल जानने के लिए महामौर मालती राय और चिकित्सा शिक्षा मंत्री विश्वास सारंग भी बोर्ड ऑफिस चौराह से सिटी बस में सवार होकर रोशनपुरा चौराहे तक गए। यात्रा के दौरान मालती राय ने महिलाओं से पूछा कि बसों में सफर करने में कोई दिक्कत तो नहीं है। सुरक्षा व्यवस्था को लेकर और क्या बदलाव करने की जरूरत है। महिलाओं ने बिना किराया के यात्रा को लेकर खुशी जाहिर की। कुछ ने यह भी

कहा कि बीच-बीच में इसी तरह से उनके लिए रियायत मिलनी चाहिए। महापौर और मंत्री ने महिलाओं को मिठाई भी खिलाई। बता दें कि तीन अगस्त को मार्ग क्रमांक 204 भीरी से मण्डीदीप पर बसों के संचालन के शुभारंभ अवसर पर महापौर मालती राय ने घोषणा की थी कि रक्षाबंधन के दिन माताओं और बहनों के लिए निश्चुल्क लोक परिवहन सेवा उपलब्ध कराई जाएगी। इसी की तहत उन्हें सेवा दी गई। रक्षाबंधन के चलते बीसीएलएल द्वारा शहर में संचालित बसों में यात्रियों की संख्या अन्य दिनों की अपेक्षा अधिक रही जिसमें महिलाओं ने भी बड़ी संख्या में यात्रा की।

## फिल्म लाल सिंह चड्ढा बायकॉट के बाद आमीर के माफी मांगने पर गृहमंत्री नरोत्तम मिश्रा ने दी सलाह

भोपाल। बॉलीवुड अभिनेता आमीर खान और करीना कपूर अभिनीत फिल्म लाल सिंह चड्ढा गुरुवार को रिलीज हो गई है। इस फिल्म के सोशल मीडिया पर बायकॉट के बाद अभिनेता आमीर खान ने माफी मांगी। इस पर मध्य प्रदेश के गृहमंत्री नरोत्तम मिश्रा ने अभिनेता आमीर खान को सलाह दी है बॉलीवुड अभिनेता आमीर खान और करीना कपूर अभिनीत फिल्म लाल सिंह चड्ढा गुरुवार को रिलीज हो रही है। इस फिल्म के सोशल मीडिया पर बायकॉट के बाद अभिनेता आमीर खान ने माफी मांगी। इस पर मध्य प्रदेश के गृहमंत्री नरोत्तम मिश्रा ने अभिनेता आमीर खान को सलाह दी है गृहमंत्री नरोत्तम मिश्रा ने कहा कि मेरा आमीर खान समेत बाकी कालाकार निर्माता और निर्देशक से निवेदन है कि माफी मांगने जैसी स्थिति क्यों बनती है। आप क्यों किसी एक धर्म विशेष को सांफ्ट टारगेट करके इस तरह के फिल्ममंकन करते हैं कि आपको माफी मांगनी पड़े। हमेशा इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि किसी धर्म विशेष के प्रति उपहास की विषय वस्तु भविष्य में दूर दूर तक ना आए। मिश्रा ने बीजेपी के क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जामवाल के भोपाल दौरे को लेकर पूछे सवाल पर कहा कि वह मध्य प्रदेश के प्रवास पर है।

## सीएम हाउस में अनाथ बच्चों ने मनाया रक्षाबंधन

# कोरोना से माता-पिता को खोने वाले बच्चों से सीएम ने बंधवाई राखी, प्रेरणादायक कहानियां भी सुनाई

एक सत बुलेटिन ■ भोपाल

कोरोना के संकट में माता-पिता को खो चुके अनाथ बच्चों के साथ सीएम शिवराज सिंह चौहान ने राखी का त्योहार मनाया। सीएम हाउस में आयोजित कार्यक्रम में प्रदेश भर से करीब 250 बच्चे पहुंचे। सीएम शिवराज सिंह चौहान पत्नी साधना सिंह चौहान की बच्चों ने राखी बांधी। आयुष चतुर्वेदी नाम के दिव्यांग बच्चे की व्हीलचेयर को थामे सीएम शिवराज ने सभी बच्चों को कई नामचीन हस्तियों के जीवन से जुड़ी कहानियां सुनाई।

## दीवाली के कार्यक्रम की फोटो गैलरी दिखाई

सीएम हाउस में लगी फोटो प्रदर्शनी में सीएम ने बच्चों को दीवाली के समय हुए कार्यक्रम की फोटो दिखाई। पिछली दीपावली पर कोविड के दौरान अपने माता-पिता को खोने वाले बच्चों के साथ दीपावली मनाई थी। सीएम हाउस में पिछले आयोजन के फोटो देखकर बच्चे



रोमांचित हो उठे। कोरोना में माता-पिता को खोने वाली प्रियंका वर्मा ने कहा- अब चिंता मत करना मेरे बच्चों तुम्हारा हौसला भी आसमान तक जाएगा। याद रखना तुम्हारे सपनों को पंख लगाने तुम्हारा मामा शिवराज जरूर आएगा। एक दिन आया था मेरी जिन्दगी में, जब मेरे माता-पिता मुझे अकेला छोड़कर भगवान के घर चले गए थे। फिर लगा कि अब क्या होगा कैसे

होगा। लेकिन मुझे कभी नहीं लगा कि मैं किसी पर बोझ हूँ। क्योंकि मेरे मामा शिवराज मेरे साथ हैं। ये सुनकर सीएम खड़े हुए और प्रियंका के सिर पर हाथ रखकर बोले- चिंता मत करो मैं हूँ न। वहीं बाल निकेतन से आई रिहायना ने कहा जैसे हम रक्षा बंधन पर अपने मामा के घर जाते थे वैसे ही आज अपने शिवराज मामा के घर आए हैं।

## इन हस्तियों के बारे में बताया

मिल्खा सिंह- इनको द पलाइंग सिख के नाम से जाना जाता है। इन्होंने कॉमनवेल्थ गेम्स और एशियन गेम्स 15 साल के थे उस समय पिता की हत्या हो गई थी। उनका बचपन संघर्षों से भरा था। वे चाहते तो टूट जाते लेकिन उन्होंने हार नहीं माने। वे सेना में गए और खेलों में अपना नाम रोशन किया। उन्होंने एशियन गेम्स और कॉमनवेल्थ गेम्स में गोल्ड मैडल जीता थास्वामी शिवानंद- छोटी सी उम्र में अपने माता-पिता को खो दिया था। गरीबी के कारण उन्हें उबले चावलों का पानी (मांड) मिलता था। उनके गुरु अपने साथ ले गए उन्हें योग और आध्यात्मिक शिक्षा दी। 125 साल के स्वामी शिवानंद को पद्मश्री सम्मान मिला रजनीकांत- बहुत गरीब परिवार में पैदा हुए थे। पांच साल की उम्र में उनकी मां दुनिया से चली गई।

## भोपाल में वार्ड आरक्षण का कार्यक्रम जारी, 17 को होगा आरक्षण

22 अगस्त को होगा इसका परीक्षण

एक सत बुलेटिन ■ भोपाल

नगरीय विकास एवं आवास विभाग ने वार्ड आरक्षण का कार्यक्रम जारी कर दिया है। 17 अगस्त को कलेक्टर आरक्षण प्रक्रिया पूरी करके प्रतिवेदन नगरीय प्रशासन एवं विकास संचालनालय को भेजेंगे। 22 अगस्त को इसका परीक्षण होगा और 26 अगस्त को प्रकाशन किया जाएगा। उधर प्रदेश के 347 नगरीय निकायों का चुनाव कराने के बाद अब राज्य निर्वाचन आयोग 46 नगरीय निकायों के चुनाव कराएगा। इसके लिए सरकार से वार्ड और अध्याक्ष-

उपाध्यक्ष पद का आरक्षण करके जानकारी देने के लिए कहा गया है। नगरीय विकास एवं आवास विभाग के अधिकारियों ने बताया कि गढ़ाकोटा, खुरई और मलाजखंड नगर पालिका की सीमा में वृद्धि के कारण परिसीमन नहीं हो पाया था। इसके कारण इन तीनों निकायों के चुनाव पहले के दूसरे चरण के आम चुनाव के साथ नहीं कराए जा सके। यहां अब वार्ड आरक्षण हो चुका है। वहीं, करीपुर, पुनासा, बरगवां (सिंगरौली), सरई, देवरी (रायसेन) और बरगवां (अमलाई) नवगठित नगर परिषद बनीं हैं। इनके चुनाव अब कराए जाएंगे।

शेष निकायों का कार्यकाल 12 सितंबर तक पूरा हो रहा है। इन सभी में पहले वार्ड आरक्षण होगा और इसके बाद राज्य स्तर पर अध्याक्ष-उपाध्यक्ष पद के आरक्षण की प्रक्रिया पूरी की जाएगी। सुप्रीम कोर्ट के दिशानिर्देश के अनुरूप अनुसूचित जाति-जनजाति और अन्य पिछड़ा वर्ग के लिए स्थान आरक्षित किए जाएंगे। पिछड़ा वर्ग के लिए 50 प्रतिशत आरक्षण की सीमा में रहते हुए अधिकतम 30 प्रतिशत तक पद आरक्षित किए जा सकते हैं। सीधी जिला पंचायत के अध्याक्ष-उपाध्यक्ष का चुनाव 13 अगस्त को कराया जाएगा।

## डाक्टर की सलाह के बाद ही करें वर्कआउट

अत्यधिक व्यायाम आपकी सेहत पर पड़ सकता है भारी

एक सत बुलेटिन ■ भोपाल

हेल्थ एक्सपर्ट्स की आम लोगों के लिए सलाह है कि डाक्टर के परामर्श के बाद ही वर्कआउट करें। जरूरत से ज्यादा व्यायाम आपकी सेहत पर भारी पड़ सकता है। डाक्टरों का कहना है कि ऐसे कई मामले सामने आ चुके हैं जब वर्कआउट के बाद लोगों की तबीयत खराब हो गई और उनकी मौत हो गई। दरअसल खुद को सेहतमंद रखने के लिए कई बार लोग अत्यधिक व्यायाम कर लेते हैं। यह शरीर को फायदा पहुंचाने के बजाय नुकसान पहुंचाता है।

डाक्टरों का कहना है कि बगैर डाक्टर की सलाह के भारी व्यायाम शरीर के लिए नुकसानदायक होते हैं। मालूम हो कि हाल ही में कामेडियन राजू श्रीवास्तव की वर्कआउट के तुरंत बाद तबीयत बिगड़ गई। उन्हें तुरंत अस्पताल पहुंचाया गया। वे फिलहाल वेंटिलेटर पर हैं और डाक्टर उनकी जान बचाने की जद्दोजहद में लगे हैं। हृदय रोग विशेषज्ञों के मुताबिक जिन लोगों को मधुमेह, उच्च रक्तचाप जैसे कोई रोग हैं उन्हें डाक्टर से जांच करवाने के बाद ही व्यायाम करना चाहिए। प्लेग जमने की प्रक्रिया इतना धीमी होती है कि सामान्यतः व्यक्ति को इसका अहसास ही नहीं होता। व्यक्ति सालों साल व्यायाम करता रहे।

## गुजरात की शाइ मिट्टी से बने गणेश जी इको फ्रेंडली मूर्ति की मांग सबसे ज्यादा, लोग दे रहे आर्डर

एक सत बुलेटिन ■ भोपाल

राजधानी के लोगों में पर्यावरण की चिंता साफ दिखाई दे रही है। यही वजह है कि अब अधिकांश लोग पीओपी की जगह मिट्टी से बने इको फ्रेंडली गणेश जी खरीदने व उनका आर्डर देने में रुचि दिखा रहे हैं। शहर के मूर्तिकार भी बंगाल से मिट्टी मंगाकर मूर्ति का निर्माण कर रहे हैं। बता दें कि मूर्ति बनाने के लिए उपयोग में आने वाली टेराकोटा मिट्टी गंगासागर के तट से लाई जाती है, जो बेहद चिकनी व लचीली होती है। मूर्तिकार अशोक प्रजापति का कहना है कि



मध्य प्रदेश में मिलने वाली मिट्टी इस योग्य नहीं होती कि उससे मूर्ति बनायी जा सके। मूर्ति बनाने के लिए इस बार मूर्तिकार मुख्य रूप से बालू मिट्टी, देशी मिट्टी, मुलतानी मिट्टी व टेराकोटा का उपयोग कर रहे हैं। यह पर्यावरण प्रदूषण को कम करने में सहायक है।

## राष्ट्रीय ध्वज के प्रति चौतरफा जन-जागरण जारी हर घर तिरंगा में विभिन्न गतिविधियों के साथ प्रदेश हुआ तिरंगामय

एक सत बुलेटिन ■ भोपाल

आजादी के अमृत महोत्सव में हर घर तिरंगा अभियान प्रदेश में पूरे जोश के साथ संचालित हो रहा है। राजधानी भोपाल सहित सभी नगरों और ग्रामीण क्षेत्रों में विभिन्न गतिविधियों के चलते पूरा प्रदेश तिरंगामय दिख रहा है। इन गतिविधियों में अनेक नवाचार भी हुए हैं, जिन्होंने राष्ट्रीय स्तर पर सुर्खियां हासिल की हैं। इसमें मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान द्वारा तिरंगे के इतिहास पर स्कूली छात्र-छात्राओं की ली गई क्लास, भोपाल की बड़ी झील में क्रूज पर फहराया गया तिरंगा, सभी नगरों से लेकर पंचायत स्तर पर तिरंगा यात्रा, रैली, पौध-रोपण, रक्तदान, मेडिटेशन के साथ देशभक्ति को प्रदर्शित करती मानव श्रृंखला एवं छात्र-छात्राओं द्वारा निर्मित राष्ट्रीय ध्वज तिरंगे की आकृति शामिल हैं। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान की प्रदेशवासियों से अभियान को सफल बनाने में जन-भागीदारी की अपील काफी कारगर



साबित हुई है। इसके परिणामस्वरूप अभियान में मंत्रि-परिषद के सदस्य, सांसद, विधायक और पंचायत एवं नगरीय निकायों के नव-निर्वाचित जन-प्रतिनिधि, सामाजिक संस्थाओं, व्यापारियों, धर्मगुरुओं सहित शासकीय विभागों और स्कूल-कॉलेज के विद्यार्थियों द्वारा पिछले एक सप्ताह से सक्रिय भागीदारी निभाई जा

रही है। हर घर तिरंगे के लिये प्रतिदिन हो रही गतिविधियों ने पूरे प्रदेश को तिरंगामय कर दिया है। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने जन-निकायों के नव-निर्वाचित जन-प्रतिनिधि, सामाजिक संस्थाओं, व्यापारियों, धर्मगुरुओं सहित शासकीय विभागों और स्कूल-कॉलेज के विद्यार्थियों द्वारा पिछले एक सप्ताह से सक्रिय भागीदारी निभाई जा

बलदान कर देने वाले शहीद,स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों का स्मरण कर उनसे प्रेरणा लेने के लिये प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में देश आजादी का अमृत महोत्सव मना रहा है। उन्होंने कहा कि हर घर तिरंगा अभियान ने आनंद और उत्साह से आमजन ने तिरंगे को आन-बान-शान से अपने घर पर लहराने का संकल्प लिया है। प्रदेश के महिला स्व-सहायता समूह द्वारा बड़ी मात्रा में तिरंगे बनाये जा रहे हैं, जिन्हें स्थानीय प्रशासन द्वारा आमजन को सशुल्क उपलब्ध कराने की व्यवस्था की गई है।

## आदिवासी की मौत के मामले में डीएफओ को हटाया

लटेरी वन क्षेत्र में वनकर्मियों की फायरिंग का मामला

एक सत बुलेटिन ■ भोपाल

प्रदेश के विदिशा जिले के लटेरी वन क्षेत्र में वनकर्मियों की फायरिंग में एक आदिवासी की मौत के मामले में डीएफओ को हटा दिया गया है। मामले में राज्य शासन ने सख्त रुख अपनाते हुए विदिशा डीएफओ राजबीर सिंह को हटा दिया गया है। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान की नाराजगी के बाद डीएफओ को हटाने के आदेश छुट्टी के दिन जारी किए गए। फिलहाल उन्हें वन मुख्यालय में उप वनसंरक्षक पदस्थ किया गया है। इससे पहले लटेरी में शामिल वनकर्मियों पर घटना और जानलेवा हमला करने का मामला दर्ज किया है। घटना मंगलवार की रात लटेरी तहसील

इसके बाद वनकर्मियों द्वारा की गई फायरिंग में एक आदिवासी की मौत और करीब तीन अन्य घायल हो गए थे।

के बीजुखेड़ी ककराज के जंगल में घटी। रात में जंगल से लकड़ी काटकर लौट रहे आदिवासियों को वन विभाग के गश्ती दल ने घेर लिया था। वन अधिकारियों का कहना है कि चारों ओर से घिरा देखकर लकड़ी चोरों ने पथराव शुरू कर दिया था। इसके बाद वनकर्मियों को अपने बसबसे में फायरिंग करनी पड़ी। इस घटना में एक आदिवासी चैन सिंह

के सीने में गोली लगी, जिससे उसकी मौत हो गई, जबकि तीन लोग घायल हो गए, जिनका फिलहाल अस्पताल में उपचार चल रहा है। राज्य सरकार ने मृतक के स्वजन को 25 लाख रुपये और एक सदस्य को नौकरा देने की घोषणा की है। वहीं घायलों को पांच-पांच लाख रुपये की आर्थिक सहायता दी जाएगी। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने इस मामले की न्यायिक जांच के निर्देश भी दिए हैं। बता दें कि लटेरी वन क्षेत्र में बीते दिनों वनकर्मियों और आदिवासियों की बीच झड़प हो गई थी। इसके बाद वनकर्मियों को हटाया गया और एक आदिवासी की मौत और करीब तीन अन्य घायल हो गए थे।







## मन शांत होने पर सफल होता है ध्यान



**जागरण** संवाददाता, ऋषिकेश। विख्यात संत आचार्य सुधार्शु महाराज ने कहा कि मनुष्य जीवन में निराशा, दुःख और अवसाद का प्रभावशाली समाधान ध्यान साधना है, मन के शांत होने पर ही ध्यान सफल होता है। परमार्थ निकेतन में विश्व

जागृति मिशन के तत्वावधान में आयोजित ध्यान एवं श्री साधना शिविर का उद्घाटन करते हुए मिशन के संस्थापक आचार्य सुधार्शु महाराज ने कहा कि जीवन में मनुष्य को अनुशासन लाना चाहिए नियम बनाने चाहिए आचार विचार और स्वभाव में सुधार से मन शांति की

## कहते हैं, जो काल भैरव की शरण में जाता, वह शिव के परमधाम कैलाश पर प्रस्थान करता है

श्री काल भैरवाष्टमी का व्रत मार्गशीर्ष कृष्ण अष्टमी के दिन मनाया जाता है। इस वर्ष यह पर्व 3 दिसंबर यानी गुरुवार के दिन है। पुराणों के अनुसार भैरव भगवान शिव का दूसरा रूप हैं। भैरव का वाहन धान है। भैरव का अर्थ होता है भयानक और पोषक, इनसे काल भी सहमा सहमा रहता है। इस दिन भगवान शिव के अंश से काल भैरव की उत्पत्ति हुई थी। भैरव संहार के देवता हैं।

ऐसे करें व्रत व्रत का संकल्प लेने से पहले भगवान शिव का पूजन करें। मंदिर में जाकर रात्रि जागरण करें। भैरव के वाहन धान को दूध, दही, मिठाई आदि खिलाएं। कीर्तन करें, रात्रि जागरण करते समय विधि विधान से पूजा करें और काल भैरव की कथा सुनें। व्रत की कथा विधि का कारण और परम तत्व कौन हैं। इस प्रश्न को लेकर एक बार ब्रहमा और विष्णु में बहस हो गई।

दोनों अपने आप को ही सर्वश्रेष्ठ कहने लगे। महर्षियों से जब इस बात को लेकर संवाद हुआ तो विष्णु जी ने तो मान गए कि इस धरा पर परम सत्य मौजूद है

लेकिन ब्रहमा जी ने इस बात को नहीं मान रहे थे। परम तत्व की अवज्ञा करना बहुत बड़ा पाप है। यह बात भगवान शिव को ठीक नहीं लगी और उन्होंने काल भैरव को अपने अंश से उत्पन्न किया। तब ब्रहमा जी का गर्व नष्ट हो गया।

भैरवाष्टमी हमें काल का भय दिलाती है। कहते हैं जो काल भैरव की शरण में जाता है। वह अंत में भगवान शिव के परमधाम कैलाश पर प्रस्थान करता है।

काल भैरव सदा धर्मसाधक शांत तितिक्षु तथा सामाजिक मर्यादाओं का पालन करने वाला की काल से रक्षा करते हैं।



## फिज वास्तु दोष के चलते विवाह में रुकावट होती है

यदि अरेंज मैरिज में अपनी पसंद की लडकी या लडका मिल जाए तो वैवाहिक जिंदगी खुशनुमा तरीके से बीत सकती है। लेकिन कई ऐसे कारण होते हैं जब आपकी पसंद का व्यक्ति नहीं मिल पाता ऐसे में कई कारण होते हैं जिनमें से एक होता है वास्तु दोष। यह वास्तु दोष आपके घर के आस-पास या फिर शयन कक्ष में भी हो सकता है। ऐसे में आप कुछ वास्तु टिप्स आजमाकर इन वास्तुदोष को दूर कर सकते हैं और योग्य व्यक्ति को चाह में कई कदम आगे बढ़ सकते हैं। जब कोई मार्ग आपके घर के सामने सीधा प्रवेश करता हो या आकर रुक जाए तो वह कभी-कभी शुभ या अशुभ भी माना जाता है। ऐसी स्थिति से बचना चाहिए। जब कोई विवाह के लिए देखने आए तो इस प्रकार बैठें कि आपका मुख उत्तर दिशा की ओर हो। विवाह योग्य युवक-युवतियों के कमरों की दीवार पर



सुंदर चित्र लगाएं। ध्यान रहे, रोते बच्चों और डूबते सूरज का चित्र कभी न लगाएं। यदि प्रेमविवाह हो रहा है और बुरे सपने या विचार आते हों तो सोते समय तक्रिए के नीचे चाकू या कैंची रखें। घर के मुख्य द्वार पर शीशा नहीं लगा होना चाहिए। इससे वैवाहिक अच्छे जीवन साथी मिलने से पहले ही

लौट जाता है। विवाह में अतिथियों को उहराने का स्थान हमेशा पश्चिम दिशा में ही होना चाहिए। यदि घर के मुख्य द्वार के सामने कोई खंभा, वृक्ष, खुली हुई नाली हो तो यह आपके काम में बाधा डाल सकती है। क्योंकि यह सब कुछ नकारात्मक माना जाता है। इसलिए ऐसी जगहों से बचें।

## ऐसा करने से, बजरंग बली सारे कष्ट का हरण कर कामनासिद्धि करते हैं



भारत में शायद ही कोई ऐसा प्रांत होगा जहां बजरंग बली की पूजा न की जाती हो, चूंकि श्री हनुमान रामदूत और भक्त होकर भक्ति, सेवा, श्रद्धा और समर्पण की साक्षात् मूर्ति हैं। यही नहीं श्री

हनुमान चरित्र पावनता और ब्रह्मचर्य व्रत के दृढ़ता से पालन कर सुखद जीवन जीने की प्रेरणा देता है। यही कारण है कि ब्रह्मचर्य से जुड़े पवित्रता, संयम और अनुशासन के भावों को

अपनाता हनुमान भक्ति के लिए भी जरूरी बताया गया है। हमें यह पता है श्री हनुमान रघु अवतार हैं, इसलिए यह भी कहते हैं कि शिव की भांति ही वह भी भक्ति और साधना के सरल उपायों से

शीघ्र कुपा कर देते हैं, जो संकटमोचक और कामनासिद्धि करने वाली होती है। हर दिन में नई उर्मंग, उत्साह, ऊर्जा व आशाएं प्राप्त हों इसके लिए भक्तों को श्री हनुमान जी की पूजा भी पूर्ण समर्पण से करनी चाहिए। रामभक्त होने के साथ ही ये महायोगी और साधक भी हैं। श्री हनुमान के चरित्र

ही लक्ष्यों को भेदने के लिये अगार शास्त्रों में बताए श्री हनुमान चरित्र के अलग-अलग 12 स्वरूपों का ध्यान एक खास मंत्र स्तुति से किया जाए तो साल के 12 महीने बहुत ही शुभ व मंगलकारी साबित हो सकते हैं।

धर्मग्रंथों में बताई खास हनुमान मंत्र स्तुति, जिसे मंगलवार,

**हनुमानञ्जनी सूनूर्वायुपुत्रो महाबलः ।**

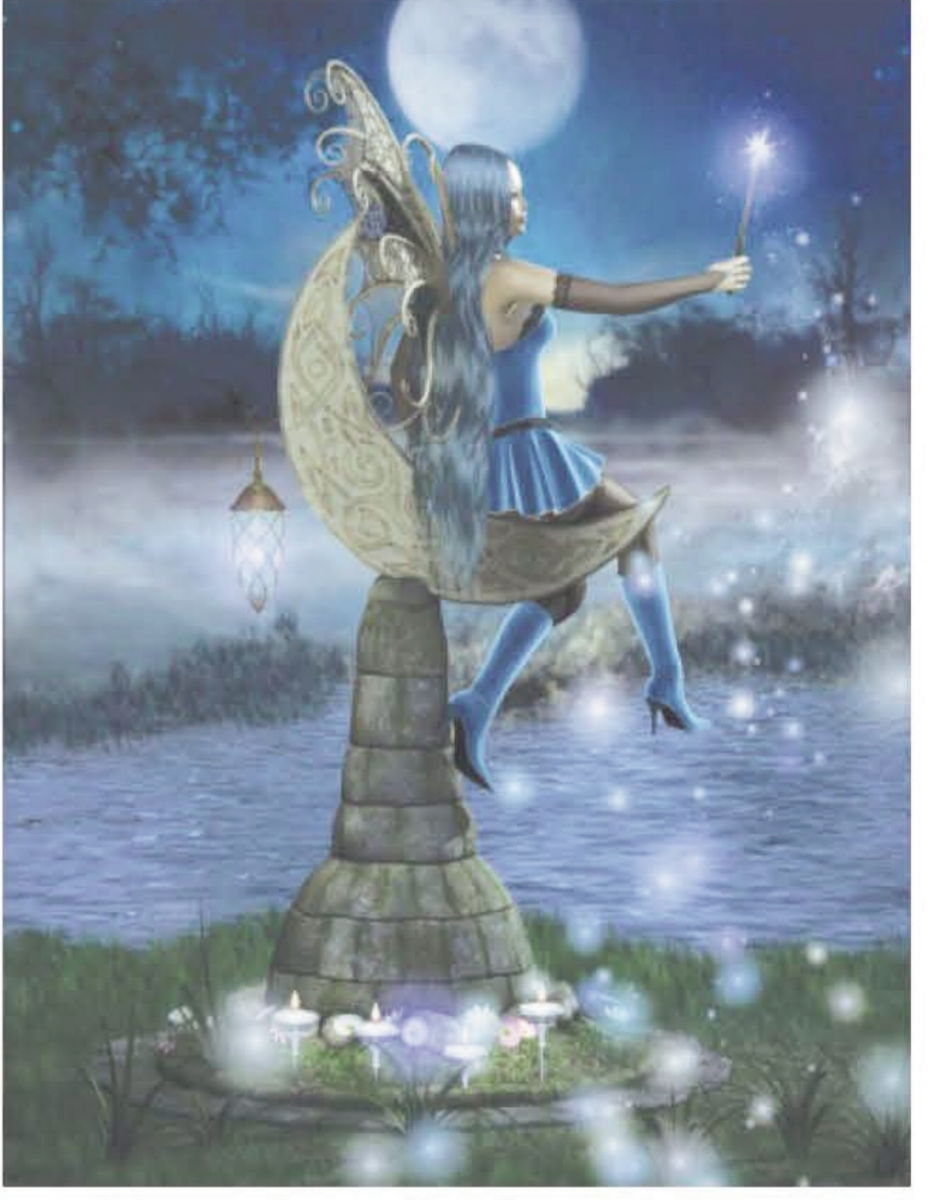
रामेष्टः फाल्गुनसखः पिद्वाक्षोमितविक्रमः ॥  
उदधिक्रमणश्चैव सीताशोकविनाशनः ।  
लक्ष्मणप्राणदाता च दशग्रीवस्य दर्पहा ॥  
एवं द्वादश नामानि कपीन्द्रस्य महात्मनः ।  
स्वापकाले प्रबोधे च यात्राकाले च यः पठेत् ।  
तस्य सर्वभयं नास्ति रणे च विजयी भवेत् ॥

के ये गुण संकल्प, एकाग्रता, ध्यान व साधना के सुत्रों से जीवन के लक्ष्यों को पूरा करने की प्रेरणा देते हैं। इस संदेश के साथ कि अगर तन, मन और कर्म को दृढ़ संकल्प, नियम और अनुशासन से साध लिया जाए तो फिर कोई भी बड़ा या कठिन लक्ष्य पाना बेहद आसान हो जाता है। सालभर ऐसे

शनिवार या हनुमान उपासना के खास अवसरों के अलावा हर रोज सुबह या रात को सोने से पहले स्मरण करना न चूकें, ये रही —

इस खास मंत्र स्तुति को आप ग्रहण करें। इसमें दर्शित श्री हनुमान के 12 नाम उनके गुण व शक्तियों को भी उजागर करते हैं।

## मोहक हो हमारा मन



तन की सुंदरता एक झूठ है और मन की सुंदरता सच। जब तक मन से विकारों का त्याग नहीं होगा, तब तक मन का सुंदर होना असंभव है। तो क्यों न हम मन को ही बना लें मोहक जब लगान मनहि विकार, तब लगी नहिं छूटे संसारा। जब मन निर्मल करि जाना, तब निर्मल माहि समाजा।

त कबीर कहते हैं कि जब तक आपका मन में विकार है, तब तक सांसारिक प्रपंच से छुटकारा पाना संभव नहीं है। विकारों से मुक्ति के बाद ही भक्ति में मन रमता है और झूठे विकारों से मन भी हटने लगता है। वे कहते हैं कि मन निर्मल होने पर ही आचरण निर्मल होगा और आचरण निर्मल होने से ही आदर्श मनुष्य का निर्माण हो सकेगा। छुटकारा आसक्ति से कबीर के कहे ये शब्द आज भी उतने ही प्रासंगिक हैं।

आज की जीवन पद्धति वैसे ही तनावों से भरी है और इसमें गुस्सा, ईर्ष्या, दुस्तरों में कमियां निकालने की आदत, जैसे मन के विकारों से मुक्ति ही प्राथमिकता है। हमें कुछ पाने की होड़ छोड़कर उन विकारों का त्याग करना होगा, जो दुःख का कारण बनते हैं।

कबीर जहां मन को निर्मल करने के लिए कहते हैं, वहीं सांख्य दर्शन जैसे हमारे प्राचीन ग्रंथ भी इच्छा, आसक्ति से मुक्त होने की बात कहते हैं। बाज से शिक्षा लेने

का सुझाव देते हुए इसमें कहा गया है, च्योग और त्याग की शिक्षा बाज से लेनी चाहिए। बाज पक्षी से जब कोई उसके हक का मांस छीन लेता है तो वह मरणांतक दुःख का अनुभव करता है, किंतु जब वह अपनी इच्छा से ही अन्य पक्षियों के लिए अपने हिस्से का मांस, जैसा कि उसका स्वभाव होता है, त्याग देता है तो वह सुख का अनुभव करता है।

जु यानी सारा खेल इच्छा, आसक्ति अथवा अपने मन का है, खुद को बुराई से दूर कर सुख प्राप्त करने का है। तन नहीं, मन ही सुंदर प्रख्यात दार्शनिक ओशो ने कहा था, चतुम प्लास्टिक सर्जरी करवा सकते हो, तुम सुंदर चेहरा बनवा सकते हो, सुंदर आंखें, सुंदर नाक, अपनी चमड़ी बदलवा सकते हो, अपना आकार बदलवा सकते हो। लेकिन इससे तुम्हारा स्वभाव नहीं बदलेगा।

भीतर तुम लोभी बने रहोगे, वासना से भरे रहोगे, हिंसा, क्रोध, ईर्ष्या, शक्ति के प्रति तुम्हारा पागलपन धरा रहेगा। इन बातों के लिए प्लास्टिक सर्जन कुछ नहीं सकता। जू इन शब्दों के साथ ओशो तन को नहीं, मन को सुंदर रखने की बात करते हैं। भीतर की बुराइयों से निजात पाने की शिक्षा देते हैं। सद्गुण की महक सद्गुणों की महक से कौन इंकार कर सकता है। अच्छे कामों की हर तरफ सराहा जाता है

और बुरे काम नुकसान कर जाते हैं। कभी-कभी तो ऐसी हानि हो जाती है, जिसकी भरपाई नहीं हो पाती। इस संदर्भ में गौतम बुद्ध ने भी कहा है, च्चुमपि की सुगंध वायु के विपरीत कभी नहीं जाती, लेकिन मानव के सद्गुण की महक सब ओर फैल जाती है। जू स्वामी रामकृष्ण परमहंस भी मायावी दुनियादारी को दिल से निकाल देने का पक्ष लेते हैं।

वे कहते हैं, जाव जल में रहे तो ठीक है, लेकिन जल नाव में नहीं रहना चाहिए, इसी प्रकार साधक जग में रहे लेकिन जग साधक के मन में नहीं रहना चाहिए। जू जब तक हम दुनिया के झूठे प्रपंचों में फंसे रहेंगे, तब तक जिंदगी में सुकून की उम्मीद नहीं कर सकते।

क्या खोया, क्या पाया एक बार महात्मा बुद्ध से किसी ने पूछा कि ध्यान से आपने क्या पाया तो बुद्ध ने जवाब दिया, च्चुछ भी नहीं। प्रश्नकर्ता हैरान रह गया, तभी बुद्ध बोले, च्चोकिन मैं बताना चाहता हूँ कि ध्यान से मैंने क्या-क्या खोया है।

गुस्सा, बेचैनी, असुरक्षा, तनाव, मृत्यु या बुढ़ापे का डर जैसी भावनाओं को मैंने खुद से दूर कर दिया है। जू महात्मा बुद्ध के ये वचन साफहीन करते हैं कि कुछ पाने से मन में छिपे विकारों से छुटकारा पाना ज्यादा महत्वपूर्ण है।

## यमराज ने बताया थे नचिकेता को मृत्यु के बाद के एरहस्य



हमारे धर्म ग्रंथों में मृत्यु के देव यमराज से जुड़े दो ऐसे प्रसंग आते हैं जब यमराज को ईसान के हटके आगे मजबूर होना पड़ा था। पहला प्रसंग सावित्री से सम्बंधित है, जहां यमराज को सावित्री के हट पर मजबूर होकर उसके पति सत्यवान को पुनः जीवित करना पड़ा। जबकि दूसरा प्रसंग एक बालक नचिकेता से सम्बंधित है, जहां यमराज को एक बालक की जिद के आगे मजबूर होकर उसे मृत्यु से जुड़े गूढ़ रहस्य बताने का दुः। खभी आहए जानते हैं यमराज और नचिकेता से जुड़े प्रसंग को और

उनके बीच हुए संवाद को। इस प्रसंग का वर्णन हिन्दूधर्मग्रंथ कठोपनिषद में मिलता है। इसके अनुसार नचिकेता वाजश्रवस (उदालक) ऋषि के पुत्र थे। एक बार उन्होंने विश्वजीत नामक ऐसा यज्ञ किया, जिसमें सब कुछ दान कर दिया जाता है। दान के वक्त नचिकेता यह देखकर बेचैन हुआ कि उनके पिता स्वस्थ गायों के बजाए कमजोर, बीमार गायें दान कर रहे हैं।

उदालक ऋषि ने इस सवाल को टाला, पर नचिकेता नहीं माना। उपने वही सवाल बार-बार पूछा इससे क्रोधित ऋषि ने कह दिया कि तुझे मृत्यु (यमराज) को दूंगा। पिता को यह बोलने का दुः। खभी हुआ, लेकिन सत्य की रक्षा के लिए नचिकेता ने मृत्यु को दान करने

का संकल्प पिता से पूरा करवाया। यमराज के यहाँ पहुँचने पर नचिकेता को पता चला कि यमराज वहाँ नहीं है। फिर भी उसने हार नहीं मानी और तीन दिन तक वहीं पर बिना खाए-पिए डटा रहा। यम ने लौटने पर द्वारपाल से नचिकेता बारे में जाना तो उस बालक की पितृभक्ति और कठोर संकल्प से बहुत खुश हुए। यमराज ने नचिकेता को पिता की आशा का पालन व तीन दिन तक कठोर प्रण करने के लिए तीन वर मांगने के लिए कहा। तब नचिकेता ने पहला वर पिता का स्नेह मांगा।

दूसरा अग्नि विद्या जानने बारे में था। तीसरा वर मृत्यु रहस्य और आत्मज्ञान को लेकर था। यम ने आखिरी वर को टालने की भरपूर कोशिश की। साथ ही, उसके बदले नचिकेता को कई सांसारिक सुख-सुविधाओं को देने का लालच दिया। नचिकेता के आत्मज्ञान जानने के इरादे इतने पक्के थे कि वह अपने सवालों पर टिका रहा। नचिकेता ने नारावान कहकर भोग-विलास की सारी चीजों को नकार दिया और शाश्वत आत्मज्ञान पाने का रास्ता ही चुना। आखिरकार, विश्वास होकर यमराज को मृत्यु के रहस्य, जन्म-मृत्यु से जुड़ा आत्मज्ञान देना पड़ा।

## हनुमानजी हमेशा रहते हैं



ऐसे लोगों के साथकलियुग में हनुमानजी का वास है। यह हमारी आस्था और विश्वास है। हममें से किसी ने हनुमानजी को नहीं देखा, वर्तमान समय में जो कहते हैं जिन्होंने साक्षात् बजरंगबली के दर्शन किए हैं, उनके पास भी कोई प्रमाण नहीं है। हनुमानजी हर समय, हमारे आसपास हैं। हमें देख रहे हैं। सत्य बोलने वाले, ईमानदार और नेकी पर चलने वाले परोपकारी लोगों की पुकार अवश्य सुनते हैं। लेकिन, कहते हैं कलियुग में सर्वप्रथम हनुमानजी ने भगवान श्रीराम की कथा पर आधारित पवित्र ग्रंथ 'श्रीरामचरितमानस' के रचयिता गोस्वामी तुलसीदास को दर्शन दिए। इसका प्रमाण है कि तुलसीदासजी ने स्वयं अपने ग्रंथों में इस बात का उल्लेख किया है। वह लिखते हैं कि चित्रकूट के घाट पे, भई संतन के भीड़। तुलसीदास

चंदन धिसैं, तिलक देत रघुबीर। ये शब्द स्वयं प्रभु हनुमानजी ने तुलसीदास से कहे थे। हम सभी जानते हैं कि हनुमानजी का जन्म क्रेतायुग में हुआ था। वह श्रीराम के अमिट भक्त हैं। उन्होंने क्रेतायुग में वानरराज केसरी और माता अंजना के यहाँ जन्म लिया था। जाल्पीकि रामायण में हनुमानजी के जन्म के बारे विस्तृत वर्णन मिलता है। महर्षि वेदव्यास द्वारा रचित महाभारत में उल्लेख मिलता है कि द्वापर युग में भी हनुमानजी उपस्थित थे। उन्होंने सर्वप्रथम भीम का अहंकार कम करने के लिए उनकी परीक्षा ली, जहाँ भीम को वह एक बड़े वानर के रूप में मिले, भीम उनकी पूछ तक न हटा सके।

हनुमानजी ने द्वापर युग में ही कुरुक्षेत्र के मैदान में भगवान श्रीकृष्ण और अजन्त के रथ के ऊपर ध्वज में विराजमान रहे। वर्तमान समय में कहा जाता है कि जहाँ-जहाँ रामायण कथा का वाचन सच्ची श्रद्धा, आस्था और पूरे विधि-विधान से होता है वहाँ हनुमानजी जरूर आते हैं। हलंदू पौराणिक कथाओं से उल्लेख मिलता है कि हनुमानजी कलियुग के अंत तक पृथ्वी पर रहेंगे।

